

خونریزی غیر طبیعی

رحمی خونریزی غیرعادی رحمی به معنای هر گونه خونریزی شدید یا غیرمعمول از رحم (از طریق مهبل) است. این نوع خونریزی می‌تواند هر زمان در طول عادت ماهانه اتفاق بیفتد. همچنین خونریزی پیش‌بینی نشده در افرادی که در دوران یائسگی به سر می‌برند و تحت هورمون درمانی هستند

علائم خونریزی غیرعادی

خونریزی مهملی بین دوره‌های قاعدگی یکی از علائم خونریزی غیر طبیعی رحم است. خونریزی شدید در طول دوره قاعدگی همچنین می‌تواند به عنوان خونریزی غیرعادی رحمی در نظر گرفته شود. برای مثال خونریزی ممکن است آنقدر زیاد باشد که هر ساعت فرد را مجبور به تعویض یک یا بیش از یک تامپون یا نوار بهداشتی کند.

زنان جوانی که در دهه ۲۰ و ۳۰ زندگی خود هستند: یکی از عوامل رایج خونریزی در زنان

حاملگی است. بسیاری از زنان در چند ماه اول یک حاملگی نرمال دچار خونریزی می‌شوند. برخی از قرص‌های ضدبارداری یا ابزار درون رحمی (IUD) همچنین می‌تواند باعث خونریزی غیر طبیعی شود.

زنانی که در دهه ۴۰ و اوایل دهه ۵۰ زندگی خود هستند: در سال‌های منتهی به یائسگی و در زمان آغاز یائسگی، زنان ماه‌های بدون تخمک‌گذاری را تجربه می‌کنند. چنین چیزی می‌تواند باعث خونریزی غیرعادی رحمی از جمله قاعدگی‌هایی با خونریزی سنگین، و سبک بصورت غیرمنظم شود.

علل: دلایل زیادی برای ایجاد خونریزی

غیرعادی رحمی وجود دارد. حاملگی یکی از دلایل رایج است. همچنین پلیپ‌ها یا تومورهای فیبروئیدی (ضایعات کوچک و بزرگ) در رحم می‌توانند عامل خونریزی باشند. در موارد نادر، مشکل تیروئید، عفونت دهانه رحم یا سرطان رحم می‌تواند باعث خونریزی رحمی شود

در بیشتر زنان، خونریزی غیرعادی

رحمی به خاطر عدم توازن هورمونی ایجاد می‌شود. زمانی که هورمون‌ها عامل خونریزی هستند، پزشکان آن را خونریزی ناشی از می‌نامند. (DUB) اختلال عملکرد رحم

خونریزی غیرعادی بخاطر عدم توازن هورمون‌ها در زنان با سنین پایین و یا زنانی که به دوران یائسگی نزدیک می‌شوند رایج‌تر است.

در برخی از زنان جوان مبتلا به خونریزی غیرعادی رحمی، در طول دوره قاعدگی تخمکی از تخمدان‌ها آزاد نمی‌شود چنین چیزی در دخترانی که تازه به سن قاعدگی رسیده‌اند رایج است. این مسئله باعث عدم توازن هورمونی می‌شود که در آن استروژن بدن باعث رشد زیاد پوشش یا غشاء داخلی رحم و افزایش ضخامت بیش از حد آن می‌شود. زمانی که در طول دوره قاعدگی، بدن این پوشش ضخیم را دفع می‌کند، خونریزی بسیار شدید خواهد بود.

ضخیم شدن پوشش داخلی رحم یکی دیگر از عوامل خونریزی در زنانی است که در دهه ۴۰ و ۵۰ زندگی خود قرار دارند. ضخامت پوشش داخل رحم می‌تواند هشدار برای سرطان رحم باشد. شاید این شرایط بخشی از فرآیند افزایش سن است، با این وجود باید مطمئن شوید که سرطان رحم عامل آن نیست

تشخیص: اگر امکان حاملگی وجود داشته باشد، ۱- تست حاملگی

۲- آزمایش سونوگرافی از ناحیه لگن



به نام خدا

خونریزی های غیرطبیعی رحمی



drdarvishzadeh.com

ویرایش: سمیرا رضایی مهر ۱۴۰۳

تهیه و تنظیم: فاطمه اسماعیلی

از انواع قرص‌های ضدبارداری بخصوص قرص‌هایی که تنها حاوی پروژسترون هستند می‌توانند در برخی زنان خونریزی غیرعادی ایجاد کنند.

دیلاتاسیون و کورتاژ: روشی است که در آن پزشک از ابزار برای تراشیدن پوشش داخلی رحم استفاده می‌کند. سپس در آزمایشگاه بررسی می‌شود.

۳- نمونه‌برداری یا کورتاژ تشخیصی

۴- تست پاپ اسمیر برای تشخیص وجود یا عدم وجود عفونت ۵- آزمایش تیروئید

پیشگیری: اگر خونریزی غیرعادی رحمی به علت تغییرات رحمی ایجاد شده، امکان پیشگیری وجود ندارد. اما اگر تغییرات هورمونی بخاطر افزایش وزن ایجاد شده، کاهش وزن می‌تواند به پیشگیری کمک کند. وزن شما بر تولید هورمون‌ها تاثیر می‌گذارد.

درمان خونریزی :

درمان شما به عامل خونریزی، سن، و تصمیم شما برای حاملگی در آینده بستگی دارد. پزشک برای انتخاب درمان مناسب به شما کمک خواهد کرد. برای مثال اگر پزشک به این نتیجه برسد که عدم توازن هورمونی عامل خونریزی است، ممکن است صبر کند تا خونریزی خود به خود خوب شود. برخی از گزینه‌های درمانی شامل موارد زیر است: قرص‌های ضدبارداری: این قرص‌ها حاوی هورمون‌هایی است که قادر هستند مانع ضخامت بیش از حد پوشش درونی رحم شوند. این قرص‌ها همچنین دوره قاعدگی را تنظیم می‌کنند و گرفتگی را کاهش می‌دهند. برخی